



El teu compromís
millora el món



Guia didàctica per a joves

Campanya Institucional
2017-2018

 **Càritas**

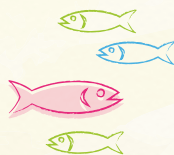
I. Presentació

- La manca de compromís és una de les característiques de la nostra societat, en la qual gairebé tot és tan sols per a una estona. Les noves generacions es relacionen pensant que el compromís amb la família, amb els amics, a l'escola, a la feina no és important.
- Avui en dia parlar de compromís sembla que estigui passat de moda o que sigui conservador. Parlar de compromís és anar contracorrent. A Càritas no parlem d'un compromís qualsevol, parlem del compromís cristià arrelat en l'Evangeli, en el ser en els altres i per als altres, un compromís que neix en la família i que es desenvolupa en comunitat amb una espiritualitat concreta que brolla i s'alimenta en la relació amb Déu.

La campanya de Càritas **El teu compromís millora el món** pretén:



Transmetre la vivència del compromís com a **motor de canvi** de la societat.



Renovar i reforçar la vivència del compromís: atrevir-se a **anar contracorrent**.



Promoure el valor del compromís: alimentar la **consciència de missió col·lectiva**.

II. Guia per a l'animador/educador

En aquesta petita guia trobaràs una colla d'activitats per a ensenyar als joves el valor del compromís tal com l'entén Càritas. Es tracta de compartir un model de vida en el qual compromís i amor es donin la mà. Cada jove és protagonista i descobreix la importància de la seva acció:

Les activitats que presentem expliquen el **compromís cristià** i el reforcen:

- La **fraternitat**: "Aquest és el meu manament: Que us estimeu els uns als altres, tal com jo us he estimat." (Jn,15, 12-16). Aprendre a estimar els altres com a un mateix és dir-li, a l'altre: no passo de tu, estic per tu.
- La **diversitat**: "Les manifestacions de l'Esperit que rep cadascú són en bé de tots." (Corintis, 12,7). Quan posem els nostres dons al servei del bé comú es fan més forts i es multipliquen.
- La **constància**: "Llavors aixecaràs el front net de pecat i et mantindràs ferm, res no et farà por." (Job, 11,15). Cal ser pacient i confiat en el moment que trobem les primeres dificultats.
- L'**esforç**: "Dóna noves forces als cansats, enrobusteix els qui són febles." (Isaïes 40, 29-31). Quan ajudo els altres dono valor al meu esforç i engrandeixo la meua generositat.
- La **gratuitat**: "De franc ho heu rebut, doneu-ho també de franc." (Mt 10, 7-15). Aprendre a col·laborar sense intenció de rebre materialment res a canvi.



1. Obre el cor

«En l'home interior hi ha la Veritat», Sant Agustí.

OBJETIU

Invitació a una mirada cap a dins d'un mateix deixant de banda tot allò que ocupa el cor i el distreu del que és més important. Tenir cura del meu jardí interior perquè creixi dins meu la veritat.

MATERIAL

Paper, bolígraf i caixa.

DESENVOLUPAMENT

L'animador/educador convida els joves a restar en silenci uns quants minuts reflexionant sobre allò que voldrien millorar o que els costa corregir. Tot seguit ho escriuen en un paper. Missatges com ara "m'agradaria superar..."; "em penedeixo de..." o bé "un problema meu és..." es desen en una capsula o s'emboliquen amb un mocador. Per torns es van traient a l'atzar i es llegeixen en veu alta amb la intenció de comentar-los i de valorar-los entre tots. L'animador/educador dóna pistes sobre com es pot superar tot allò que ens aparta de la veritat i que és un destorb per al cor. Els joves també hi poden intervenir explicant les seves pròpies experiències.

REpte

Proposa't que la *veritat* sigui el teu lema.

CONCLUSIÓ

Desenvolupar la capacitat d'autocrítica i descobrir els nostres defectes ens ajuda a créixer i a millorar. No hem de tenir por de trobar la veritat perquè "qui busca la veritat busca Déu, tant si n'és conscient com si no n'és". (Edith Stein – Santa Teresa Benedeta de la Creu)



**Compromís
amb un mateix**

III. Activitats

2. Canvia la mirada

«Mentre jutges les persones no tens temps d'estimar-les»,
Mare Teresa de Calcuta.

OBJECTIU

Desvetllar compassió, consol i compromís. Implicar els joves en les activitats de la comunitat envers els més desfavorits.

(Lc 10, 25, 29, 30, 33-37).

MATERIAL

Material audiovisual per a presentar el vídeo **El teu compromís millora el món** (2 minuts).



**Compromís
amb els altres**

DESENVOLUPAMENT

L'animador/educador presenta breument la campanya. Tot seguit projecta el vídeo i deixa una mica de temps perquè els joves hi reflexionin. Després els pregunta quina imatge els ha impactat més. Els joves van responent i intercanviant opinions i parers entre ells. L'animador/educador planteja una colla de qüestions per a aprofundir en l'anàlisi: què hauria de canviar en la nostra societat per a evitar situacions d'exclusió? Quines solucions hi aporta la comunitat cristiana? Com hauríem d'actuar per a millorar les coses?

REPTE

Mira d'aconseguir que la teva crítica sigui sempre constructiva.

CONCLUSIÓ

La nostra complexa societat occidental queda molt lluny de ser perfecta. No cal anar gaire lluny per a adonar-nos que tenim ben a la vora persones que pateixen situacions difícils. La precarietat i la manca de feina són causa de greus problemes socials, però també ho són la indiferència i la falta d'amor. Saber estar pels altres quan han perdut l'esma perquè passen moltes dificultats i posar-nos al seu costat per ajudar-los amb amor formen part de la missió del cristià.

(Mt 25, 35-45).

3. Necessito tot el que tinc?

«Necessito poques coses i les poques que necessito les necessito poc»,
Sant Francesc d'Assís.

OBJECTIU

Ser conscients del pes excessiu que el consum ha adquirit en tots els àmbits de la vida. Exposar un estil de vida més senzill, que eviti l'explotació dels éssers humans i el malbaratament dels recursos naturals.

MATERIAL

Llapis i paper.

DESENVOLUPAMENT

L'animador/educador anirà esmentant objectes: samarretes, sabatilles, pantalons, videojocs, accessoris... Cada jove ha d'escriure el nombre d'aquests objectes que té. Un cop feta la llista, l'animador/educador demana que reflexionin sobre l'ús que en fan, de tots aquests objectes: Saps tot el que tens al teu armari? Què hi tens i què fas servir? Els joves s'adonaran que tenen moltes coses que no fan servir. L'animador/educador explica l'impacte humà, econòmic i mediambiental que suposa fabricar, distribuir i reciclar tots aquests objectes. Tens coses que ni tan sols no has estrenat? Quantes coses de les que tens ja no fas servir?

REpte

Adopta un estil de vida més senzill en què el consum no sigui el centre de la teva vida.

CONCLUSIÓ

Ens adonem de la quantitat de coses de què podem prescindir i deduïm que posseir i tenir molts objectes genera dependència i no garanteix pas la felicitat.

**Compromís
amb la natura**



III. Activitats

4. Temps de compromís

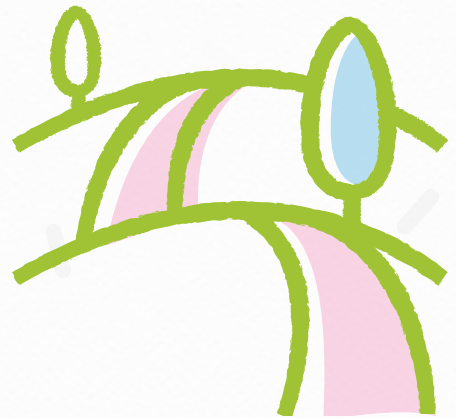
«I, vosaltres, qui dieu que sóc?», Mateu 16.

OBJECTIU

Constatar com el compromís amb Déu és un compromís d'amor per als altres que tan sols es pot assumir des de la llibertat de cadascú.

MATERIAL

No es necessita cap material.



Compromís amb Déu

DESENVOLUPAMENT

L'animador/educador distribueix el grup en equips de 3/4 persones. Lliura a cada equip un full on hi ha escrites cinc frases partides en dos trossos. Els participants han de completar les frases de manera correcta i comentar-ne el significat.

- *El compromís és un acte, / no una paraula.* Jean-Paul Sartre
- *La llibertat no és l'absència de compromisos, sinó l'habilitat d'elegir, / i comprometre'm jo mateix, amb el que és millor per a mi.* Paulo Coelho
- *El compromís és la resposta valenta dels qui no volen malgastar la seva vida / sinó que volen ser protagonistes de la història personal i social.* Joan Pau II
- *Sempre cal conrear un espai interior / que doni sentit al compromís.* Papa Francesc
- *No he vingut a ser servit, / sinó a servir.* Mateu 20, 28

REPTE

Redacta amb les teves paraules una frase que defineixi el teu compromís amb Déu.

CONCLUSIÓ

Fets a imatge i semblança de Déu, som homes i dones lliures d'acceptar la seva amistat o de no acceptar-la. El compromís amb Déu és un compromís per sempre:

Si algú vol venir amb mi, que es negui a ell mateix, que prengui la seva creu i que em segueixi. (Mt 16, 24-28).

AMBIENTACIÓ

Fer possible un temps de silenci per a escoltar i interioritzar. Buscar un lloc tranquil, recursos d'imatges i música.

Reflexió sobre l'homilia del Papa Francesc (2 de febrer de 2014)

Tots els batejats som deixebles missioners i estem cridats a convertir-nos en el món en un evangeli vivent: com una vida santa donarem "gust" en els diversos ambients i els defensarem de la corrupció, com fa la sal; i portarem la llum de Crist amb el testimoni d'una caritat genuïna. Però si els cristians perdem gust i apaguem la nostra presència de sal i de llum, perdrem l'eficàcia. Però que n'és, de bonica, aquesta missió de donar llum al món! Però és una missió que nosaltres tenim. És bonica! És també molt bonic conservar la llum que hem rebut de Jesús. Custodiar-la. Conservar-la. El cristià hauria de ser una persona lluminosa, que porta la llum, sempre fa llum! Una llum que no és seva, però és el regal de Déu, és el regal de Jesús. I nosaltres portem aquesta llum endavant. Si el cristià apaga aquesta llum, la seva vida no té sentit: és un cristià de nom tan sols, que no porta llum, una vida sense sentit. Però els voldria preguntar ara, com volen viure? Com una làmpada encesa o com una làmpada apagada? Apagada o encesa? Com volen viure? Però no ho sento bé des d'aquí! Com? Làmpada encesa, eh? És justament Déu qui ens dona aquesta llum i nosaltres la donem als altres. Làmpades enceses! Aquesta és la vocació cristiana.

DESENVOLUPAMENT

Després de llegir el text en veu alta o individualment l'animador/educador planteja unes preguntes per a reflexionar i compartir:

- Què vol dir evangeli vivent?
- Què vol dir donar llum i gust al món?
- Què vol dir ser una làmpada encesa?

Entre tots es defineixen accions concretes que ens fan ser, de debò, cristians compromesos.

Si Jesús ens cridés avui, aquí, pel nostre nom i ens digués: "Vine, segueix-me":

- Quina fóra la meva resposta?
- Hi ha alguna cosa que m'impedeixi respondre?
- Què puc fer, tenint en compte els meus dons, les meves qualitats, per millorar el món?
- Com em puc comprometre amb la meva realitat, amb el meu entorn més proper?
- Puc aportar alguna cosa per a fer més sostenible el nostre món, la nostra casa comuna?
- Podem posar en marxa algun gest/iniciativa com a grup per a ser llum per a altres?

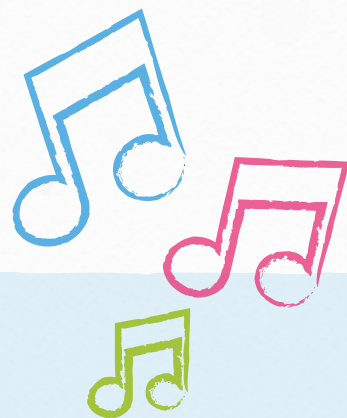
Per a la pregària

Cançó per a meditar

En mi Getsemaní - Germana Glenda

Més enllà, de les meves pors, més enllà de la meva inseguretat,
vull donar-te la meva resposta
sóc aquí perquè es faci la teva voluntat
perquè el meu amor sigui dir-te sí, fins al final (tornada).

http://acordes.lacuerda.net/hermana_glenda/en_mi_getsemani



Text per a meditar

Juntos en tu búsqueda (fragment) - Antonio Botana

Som aquí, Senyor Jesús: junts, buscant-te.
Som aquí amb el cor amb ales de llibertat.
Som aquí, Senyor, junts, com a amics. Junts.
Tu vas dir que ets enmig dels qui caminen junts.
Senyor Jesús, estem junts i descalços.
Junts i amb ganes de fer camí, de fer desert.
Junts com un sol poble, com un ram.
Junts com una pinya premuda, com una espiga, com un puny.
Dóna'ns, Senyor Jesús, la força de caminar junts.
Dóna'ns, Senyor Jesús, l'alegria de saber que estem junts.
Dóna'ns, Senyor Jesús, el goig del germà del costat.
Dóna'ns, Senyor Jesús, la pau dels qui busquen en comunitat.

CONCLUSIÓ

El papa Francesc ens convida a posar-nos les piles i a ser persones lluminoses que no tan sols parlem sinó que siguem capaces d'arromangar-nos la camisa i posar-nos al servei de la comunitat per aportar solucions. L'amor en acció es converteix en servei.



Caritas

caritascatalunya.cat

