



Jordi Vila

Persona de contacte

Plaça de l'Església, 17 • 43480

Sant Esteve de Vila-seca

Càritas parroquial de

Horari
a convenir
Tel
977 390 368

sesteve.vila-seca@arqtgn.cat

Vila-Seca

Parroquial de

Diocèsa de Tarragona

Càritas



Càritas

**Ara al teu
costat**

**Projecte
d'acompanyament
a la gent gran**

Ara ateu costat

És un projecte de Càritas que consisteix en fer un acompanyament setmanal de dues hores de duració per part d'un voluntari a una persona gran.

La finalitat és realitzar un acompanyament tant dins com fora del domicili:

- Conversar, escoltar, llegir, compartir aficions i jugar a jocs de taula...
- Assistir a actes festius, passejar, anar al cinema, acompanyar al metge, ...

A qui va dirigit?

Tant a les **persones grans** que volen rebre un voluntari per fer-les companyia, com a les **persones que volen fer un acompanyament a la gent gran**.

Qui pot rebre aquest servei?

- ♡ Persones que viuen o passen **moltes hores soles** i tenen una **salut física delicada** i una **economia precària**.
- ♡ Que pateixen sentiments de **solitud, tristesa** i/o **manca de relacions** familiars i/o socials.
- ♡ Que no poden sortir al carrer per **manca de suport** però que ho farien amb un acompanyant.
- ♡ Que viuen amb els seus familiars però aquests estan **sobrecarregats** per a la seva cura.
- ♡ Majors de **65 anys**.

Qui pot ser voluntari?

- ♡ Persones que dediquen part del seu **temps lliure** a ajudar als altres, per fer una societat **més justa i solidària** des de la **participació** i la **coresponsabilitat**.
- ♡ Persones que volen rebre una **formació específica i permanent** per desenvolupar amb èxit la seva tasca.
- ♡ Persones sensibles a les **necessitats de la gent gran** i que disposen de **dues hores setmanals** per fer un acompanyament.
- ♡ Persones disposades a formar **part d'un equip** en el que treballin conjuntament per un **objectiu comú**.